

# Spreekbeurt over FAS

Van 8 tot 12 jaar



© 2018 Stichting Het Witte Bos  
Amsterdam

**Hoi!**

Wat leuk dat je een spreekbeurt over FAS gaat houden!

In deze lesbrief staan **vier thema's** die je tijdens je spreekbeurt kan gebruiken. Je kiest zelf wat je aan je klas wilt vertellen.

De **vier thema's** zijn:

- 1. Wist je datjes*
- 2. FAS-expert*
- 3. Vragenvuur*
- 4. Film en relax*



Voor de juf of meester is er een informatiepakket. Deze sturen we ook mee. Als je foto's, boeken, posters of flyers wilt om mee te nemen naar je klas kun je bellen naar: (0)20-2212960 of mailen [info@fasproject.nl](mailto:info@fasproject.nl).

Laat je ons even weten hoe het gegaan is?

Heel veel succes en plezier!

Het FAS-project  
[www.fasproject.nl](http://www.fasproject.nl)

---

## Thema 1, *Wist je datjes*

Met de **wist je datjes** vertel je een paar feitjes over FAS. Omcirkel ten minste drie *wist je datjes* die je aan je klas wilt vertellen.

1. **Wist je dat**...FAS staat voor Foetaal alcohol syndroom?
2. **Wist je dat**...er ongeveer 500 kinderen per jaar worden geboren met FAS?
3. **Wist je dat**...FAS ontstaat doordat de moeder alcohol drinkt tijdens de zwangerschap?
4. **Wist je dat**...FAS betekent dat je hersens beschadigd zijn en daardoor sommige dingen minder goed lukken?
5. **Wist je dat**...FAS te voorkomen is: dan moet de moeder geen alcohol drinken als ze zwanger is?
6. **Wist je dat**...FAS ervoor kan zorgen dat je drukker bent en soms dingen vergeet?
7. **Wist je dat**...Er een film is gemaakt over kinderen met FAS?
8. **Wist je dat**...FAS mij bijzonder maakt?

Welke FAS-feitjes ken jij? Schrijf het op de stippellijn!  
Omcirkel welke *wist je datjes* je wilt vertellen.

1. **Wist je dat**.....?
2. **Wist je dat**.....?
3. **Wist je dat**.....?
4. **Wist je dat**.....?

---

## Thema 2, *FAS-expert*

Als je FAS hebt of iemand kent met FAS, word je vanzelf een soort FAS-expert. Daarom is jouw ervaring net zo belangrijk om te vertellen als de feitjes. Wat betekent FAS voor jou? Vul de zinnen op de stippellijn in. Omcirkel er daarna ten minste drie die je die je vertelt aan je klas.

1. **FAS betekent voor mij**.....  
.....
2. **Wat iemand met FAS bijzonder maakt is**.....  
.....
3. **De eerste keer dat ik over FAS hoorde was**.....  
.....
4. **Wat ik het minst leuk aan FAS vind**.....  
.....

5. **Wat iedereen over FAS moet weten is** .....
  6. **Mijn grappigste FAS-verhaal is**.....
  7. **Waarom je merkt dat iemand FAS heeft is**.....
  8. **Hoe je het beste met iemand met FAS om kan gaan is**.....
- 

### Thema 3, *Vragenvuur*

Als het goed is snappen je klasgenootjes nu al veel beter wat FAS is. Maar er zijn vast ook nog veel dingen die ze zich afvragen. Over FAS, of gewoon over jou. Misschien willen ze wel weten of je boos bent door FAS of wat je lievelingseten is. Iedereen mag alles vragen, als ze hun vinger maar netjes opsteken. Jij bepaalt wanneer je iemand de beurt geeft. Vind je de vraag niet leuk of te lastig, dan mag je dat natuurlijk gewoon zeggen. Jij bepaalt wanneer het vragenvuur afgelopen is.

---

### Thema 4, *Film en relax*

Genoeg gepraat, we willen wat zien! Een filmpje bijvoorbeeld. Hieronder staan drie filmpjes die goed passen bij een spreekbeurt over FAS. Kijk ze eerst thuis en beslis dan welke jij het liefst wil laten zien. Na de film kun je aan je klasgenoten vragen wat ze van de film vonden.

#### De film van je leven

In De film van je leven laten 30 kinderen met FAS een dag uit hun leven zien. Ze speelden niet alleen de hoofdrol, maar waren ook zelf de regisseur.

De film is te bekijken via <https://vimeo.com/195294566>

#### Joëlla, Best Friends Forever

Deze film gaat over Joëlla (13). Door FAS vindt ze het soms moeilijk om te leren en om vrienden te maken. Maar Joëlla geeft niet op. Dat is in dit filmpje te zien.

De film is te bekijken via [https://www.npo.nl/mensjesrechten/08-12-2013/POW\\_00724208](https://www.npo.nl/mensjesrechten/08-12-2013/POW_00724208)

#### FAS-film (alleen als je 10/12 jaar en ouder bent)

Pleegouders en kinderen leggen in deze film heel goed uit wat FAS voor hen betekent, voor nu en voor de toekomst. De film is grappig, maar je kan er ook een beetje verdrietig van worden. Daarom is de film alleen geschikt voor kinderen vanaf 10/12 jaar. Als je de film in de klas laat zien raden we je aan te vragen of je juf of meester er daarna met de klas over praat.

De film is te bekijken via <https://vimeo.com/83525511>